



Os clientes querem comprar. Só que você não está onde estão olhando.

Apareça, com a Maquinaweb.



Site Institucional



Landing Page



Sistemas



Social Media

I CONAMUC

Força e renovação marcam evento nacional das mulheres COBAP



COBAP Inicia Treinamentos sobre o Novo Portal de Desconto Associativo em Fevereiro



Cobap publica mais uma edição da revista Viva Mais

Neste mês de abril a COBAP publica mais uma edição da revista Viva Mais, este canal de informação chega a sua 42ª edição trazendo a você, leitor, as principais informações que estiveram na pauta da COBAP neste 1º semestre do ano e as decisões que impactaram a vida dos aposentados, pensionistas e idosos brasileiros.

A revista reúne as principais matérias que já foram publicadas no site e nas redes oficiais da COBAP no decorrer desses seis últimos meses de trabalho. Além das ações desenvolvidas pela COBAP, a revista também traz importantes informações de federações e entidades de base, além de artigos de interesse da categoria.

Além de levar informações impressas aos associados que não têm acesso à internet, a revista



COBAP

Viva Mais fica disponível no site da COBAP. Basta acessar www.cobap.org.br.

Boa leitura a todas e a todos!

REVISTA viva mais

Ano 13 | Abril de 2025

EXPEDIENTE

Presidente
Warley Martins Gonçalves

Vice-Presidente
Carlos Olegário

Secretário Geral
Luiz Legnani

Diretor Financeiro
Gildo Arquimínio de Carvalho

Diretor de Organizações Filiadas
Silberto Raimundo da Silva

Diretor de Cultura e Movimentos Sociais
Maria da Luz

Diretor de Seguridade Social
José Gilberto dos Santos

Diretora de Comunicação e Relações Públicas
Maria Salete Burigo

Diretor de Relações Nacionais e Internacionais
José Aureliano Ribeiro Vasconcelos

Assessora de Comunicação
Livia Rospantini

DIAGRAMAÇÃO
Diego Andrade

JORNALISTA
Livia Rospantini

IMPRESSÃO
Gráfica Serafim

DISTRIBUIÇÃO
26 Federações vinculadas a mais de 1.000
Associações em todo o Brasil

CIRCULAÇÃO
Presidência da República, Ministérios, 81 Senadores,
513 Deputados Federais, Assembleias Legislativas dos
26 Estados e Distrito Federal, dentre outros.

A **Revista Viva Mais Cobap** é uma publicação da Confederação Brasileira de Aposentados, Pensionistas e Idosos.

PUBLICIDADE
Para anunciar, ligue: (17) 3041-1325
site: www.cobap.org.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL

MAQUINAWEB
soluções em TI

UMA PUBLICAÇÃO:



WWW.COBAP.ORG.BR

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS
ST SHCS CR QUADRA 507 BLOCO A LOJA 61 - ASA SUL -
BRASÍLIA / DF CEP 70.351-510
FONE: (61) 3326-3168

SUBSEDE
RUA 24 DE MAIO, 250 - 1º ANDAR - C.J. 101
BAIRRO REPÚBLICA - SÃO PAULO CEP 01041-00
FONE: (11) 3361-2098

SUMÁRIO

4 - COBAP
Palavra do Presidente

5 - FEDERAÇÕES
FAAPIPE realiza 1ª Roda de Conversa de Mulheres em celebração ao Mês da Mulher

6 - POLÍTICA
"Se o alvo da Reforma for novamente o trabalhador aposentado, isso provará que a preocupação não é com o povo", afirma presidente da COBAP

7 - COBAP
Aposentados em ação: Romaria Nacional e mobilizações marcam encontro em Aparecida

8, 9 - COBAP
COBAP e Federações Filiadas Definem Planejamento para 2025 em Reunião Nacional

10 - COBAP
CARTA DE APARECIDA 2025

11 - CONSELHOS
Conselho Nacional de Saúde

12, 13 - CONSELHOS
Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa

14, 15 - COBAP
I CONAMUC: Força e renovação marcam evento nacional das mulheres COBAP

16, 17, 18, 19 - COBAP
Resoluções aprovadas na assembleia de 8 de março de 2025 - I CONAMUC

20, 21 - EVENTOS
Agenda de Eventos COBAP 2025: Participe dos Maiores Encontros do Ano!

22 - COBAP
COBAP Inicia Treinamentos sobre o Novo Portal de Desconto Associativo em Fevereiro

23 - JURÍDICO
STJ Reconhece Direito à Justiça Gratuita para Entidades que Representam Idosos

24, 25 - ARTIGO
Assim como as pessoas se preparam para o trabalho precisam preparar-se para a vida

26, 17 - ARTIGO
O Envelhecimento: Reflexões sobre a Vida Digna, o Envelhecimento da População e a Sustentabilidade Social

Palavra do Presidente

Desde fevereiro, demos início, junto à nossa equipe técnica, às visitas para treinamento e esclarecimento sobre o **Portal de Desconto de Mensalidade Associativa (PDMA)**. Implantado no INSS pela Dataprev, o sistema segue rigorosamente as medidas de segurança estabelecidas pela **Instrução Normativa 162** e já está em funcionamento desde outubro do ano passado, trazendo mais proteção para as associações e seus associados.

Quero expressar meu mais sincero **agradecimento às federações e associações filiadas à COBAP** pelo compromisso e empenho na realização dos treinamentos. A participação ativa de cada entidade tem sido essencial para o sucesso dessa iniciativa, garantindo que todos estejam bem informados e preparados para utilizar o sistema de forma segura e eficiente.

Seguimos unidos, **fortalecendo nosso movimento e assegurando os direitos dos aposentados e pensionistas.**

Muito obrigado a todos pelo esforço e dedicação!



Warley Martins Gonçalves
Presidente da COBAP

FAAPIPE realiza 1ª Roda de Conversa de Mulheres em celebração ao Mês da Mulher

Em alusão ao Mês da Mulher, a Federação das Associações dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Pernambuco (FAAPIPE), entidade filiada à COBAP, promoveu, na última quinta-feira (20), a 1ª Roda de Conversa de Mulheres da entidade. O encontro teve como objetivo fortalecer o debate sobre os desafios, lutas e conquistas das mulheres ao longo da história.



O evento reuniu representantes de diversas associações pernambucanas, incluindo as cidades de Paulista, Gravatá, Cabo de Santo Agostinho, João Alfredo, Ipeapi, Celpe e Sintrappe. Além disso, contou com a presença da deputada estadual Dany Portela e de representantes do Fórum de Mulheres de Pernambuco, que compartilharam reflexões sobre a trajetória da luta feminina e a importância da mobilização para garantir direitos e equidade de gênero.

A presidente da FAAPIPE, Maria das Graças, destacou a relevância desse momento para as associadas de Pernambuco, reforçando o compromisso da Federação em ampliar o

espaço de voz e participação das mulheres, especialmente das mulheres idosas.

A 1ª Roda de Conversa de Mulheres da FAAPIPE simboliza um marco na busca por maior representatividade e valorização das mulheres aposentadas e pensionistas, promovendo o diálogo e o fortalecimento da luta por mais respeito, dignidade e direitos.

Acompanhe as notícias!



“Se o alvo da Reforma for novamente o trabalhador aposentado, isso provará que a preocupação não é com o povo”, afirma presidente da COBAP

Recentemente em entrevista publicada na revista Veja (3 de janeiro), o presidente do Tribunal de Contas da União (TCU), Vital do Rêgo, afirmou que o aumento dos valores destinados a gastos como o das emendas parlamentares coloca em risco o funcionamento da máquina pública.

Além de apontar a ameaça e declarar que “a renúncia fiscal no Brasil não tem resultado social”, Vital do Rêgo denunciou, em meio a rumores de reforma, o crescimento da dívida previdenciária no setor militar.

“Arrecadaram-se R\$ 9 bilhões em 2023 e gastaram R\$ 59 bilhões. O endividamento da Previdência dos militares é em progressão geométrica. Meu papel aqui é dizer que, do jeito que está, a Previdência será inviável em 5 anos. Se a gente não mudar, e não falo só dos militares, talvez na próxima década não consigamos ter receita para pagar aos aposentados do Brasil”, declarou.

Para o presidente da COBAP, Warley Martins, Vital do Rêgo tocou em pontos fundamentais, há tempos alertados pela COBAP e entidades que defendem os aposentados: o desvio de recursos, a renúncia fiscal e as aposentadorias dos militares. “Se em caso de nova reforma o alvo for novamente o trabalhador aposentado



comum, isso provará que a preocupação não é o povo, mas a manutenção do poder dos ricos”, afirmou Warley.

Este ano, a COBAP, federações e entidades filiadas intensificarão os debates e conscientização sobre a Previdência Social, no sentido de garantir que ela se alinhe ao propósito de origem, de proteger aqueles que mais precisam.

Aposentados em ação: Romaria Nacional e mobilizações marcam encontro em Aparecida

A Romaria Nacional dos Aposentados de 2025, realizada no domingo, 26 de janeiro, em Aparecida, SP, reuniu milhares de fiéis e lideranças para um dia de fé, debate e mobilização em prol dos direitos dos aposentados.



Um dos momentos mais marcantes foi a leitura da Carta de Aparecida durante a missa, um documento que busca conscientizar sobre os desafios enfrentados



pelos aposentados no Brasil, destacando a necessidade de justiça social e atenção às dificuldades do segmento. Após a celebração religiosa, a Plenária Nacional dos Aposentados deu continuidade ao evento com debates importantes sobre as diretrizes e ações do movimento. Estiveram presentes lideranças como Warley Martins,



presidente da COBAP (Confederação Brasileira de Aposentados, Pensionistas e Idosos), Antônio Alves, presidente da FAPESP, Yedda Gaspar, presidente da FAAPERJ, Alessandro Stefanutto, presidente do INSS, além do deputado federal Vicentinho e outras autoridades engajadas na causa.

O evento reforça a importância de união entre aposentados e defensores do segmento para garantir avanços e combater as dificuldades enfrentadas pela categoria, como o acesso justo a benefícios e o reconhecimento de suas contribuições à sociedade.



COBAP e Federações Filiadas Definem Planejamento para 2025 em Reunião Nacional

Nos dias 28 e 29 de janeiro, a diretoria executiva da COBAP e os representantes das federações filiadas se reuniram na filial da COBAP, em São Paulo (SP), para definir o planejamento estratégico e as ações conjuntas para 2025.

A reunião teve início com uma abertura religiosa conduzida pelo secretário-geral Luiz Legñani e, em seguida, o presidente da COBAP, Warley Martins, liderou os debates sobre as principais pautas do encontro.



Principais Deliberações da Reunião

-Treinamento do Novo Sistema de Desconto em Folha

Os dirigentes definiram o cronograma para o treinamento do novo sistema de desconto em folha, que será implementado nas entidades estaduais no primeiro semestre do ano. A padronização segue as normas de segurança do INSS, garantindo mais transparência e segurança no funcionamento das entidades.

-Organização dos Congressos e Seminários de 2025

Os participantes reforçaram a importância da ampla participação das lideranças nos eventos da COBAP ao longo do ano, entre eles:

-Congresso Nacional da Mulher COBAP (CONAMUC) – 7 a 10 de março, Fortaleza (CE);

-Seminário de Comunicação e Jurídico (CONJUR) – 19 a 23 de junho, Manaus (AM);

-XXVIII Congresso Nacional de Aposentados, Pensionistas e Idosos (CNAPI) – 23 a 27 de outubro, Natal (RN).



-Atualização sobre Projetos de Lei e Mobilização Política

O deputado federal Vicentinho (PT-SP) participou da reunião para apresentar um panorama sobre o cenário político e as propostas legislativas em tramitação que beneficiam aposentados, pensionistas e idosos. Ele ressaltou a importância da mobilização da categoria para a aprovação dos projetos em defesa dos direitos previdenciários.

-Compromisso com a Defesa Ambiental e a COP 30

Uma comitiva formada pelo médico e ambientalista Gilberto Natalino e representantes da Prefeitura de São Paulo, Flávio Patrício e Roberto Sebastião, esteve presente para convidar a COBAP a se engajar na defesa ambiental e na participação da COP 30. Os dirigentes da Confederação assumiram o compromisso de formar uma comitiva para acompanhar essa pauta.



A reunião contou com a presença da diretoria da COBAP e representantes das federações de São Paulo, Bahia, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Alagoas, Rio Grande do Norte, Paraná e FAACO, reafirmando o compromisso da Confederação com a união e fortalecimento da luta pelos direitos dos aposentados e pensionistas.

CARTA DE APARECIDA 2025

Confira a Carta de Aparecida 2025, proferida na Missa em Homenagem aos Aposentados, no Santuário Nacional de Aparecida (SP), no último dia 26 de janeiro.

Dignidade e Respeito aos Aposentados, Pensionistas e Idosos

Dia Nacional do Aposentado - Aparecida 2025

Nós, Aposentados, Pensionistas e Idosos, irmanados na Casa da Mãe Aparecida, celebramos a ecologia integral e clamamos por dignidade e respeito.

Muito contribuímos e continuamos a ser essenciais para educar nossas famílias e fazer crescer o País. Entretanto, nossas aposentadorias e pensões são apenas migalhas. Milhões têm de escolher entre comprar alimentos ou remédios, por falta de dinheiro.

A prioridade de atenção existe apenas na lei, nunca na realidade. Os golpes e abusos acontecem todos os dias e permanecem impunes.

Rogamos à Mãe Aparecida e apelamos às autoridades, solicitando a atenção da imprensa para que idosos, aposentados e pensionistas tenham o merecido respeito e reconhecimento.

Precisamos de ações efetivas, como:

- Aprovação e sanção do Projeto de Lei 4.434/2008;

- Reajustes anuais iguais para todos os benefícios;

- Cobrança das dívidas bilionárias para com o INSS, fim das isenções e sonegações.

Reforma injusta não é progresso, é retrocesso. É condenar o futuro de quem construiu o presente.

Não temos um Planeta reserva. Muito menos uma vida reserva. Cuidar e preservar é o único caminho.

Salve o Dia Nacional do Aposentado. Salve Nossa Senhora Aparecida.

Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, 26 de janeiro de 2025.

Organização: COBAP, CNASPS, FAPESP, FAP/MG, FEAPIES, FAAPERJ

Participação: Federações, Associações e Sindicatos dos estados AC, AL, AM, AP, BA, CE, DF, ES, GO, MA, MG, MS, MT, PA, PB, PE, PI, PR, RJ, RN, RO, RR, RS, SC, SE, SP e TO.



Conselho Nacional de Saúde

COBAP Participa de Reunião de Planejamento do Conselho Nacional de Saúde (2024-2027)

A COBAP, representada pelo secretário-geral Luiz Legñani, participou da reunião de planejamento do Conselho Nacional de Saúde (CNS), realizada nos dias 10 e 11 de fevereiro, em Brasília (DF). O encontro teve como objetivo definir as diretrizes estratégicas do CNS para o período de 2024 a 2027.

Durante a reunião, foram apresentados o método de planejamento, o programa de ações e realizada uma análise de contexto, com a participação dos representantes dos diferentes segmentos do Conselho. O processo incluiu debates e a definição das principais linhas de atuação para o próximo quadriênio.

Na terça-feira (11), o diretor da COBAP Hercílio Girard, que está em plantão quinzenal na entidade, também participou do evento, reforçando o compromisso da Confederação com a defesa das políticas públicas de saúde.

Este momento foi essencial para a análise, o debate e o fortalecimento das políticas de saúde no Brasil, consolidando estratégias que visam garantir avanços no Sistema Único de Saúde (SUS) e ampliar o acesso à saúde para a população brasileira.



Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa

COBAP Participa da 124ª reunião do CNDPI para debate sobre a pessoa idosa

Nos dias 19 e 20 de fevereiro, o secretário-geral da COBAP, Luiz Legñani, participou da 124ª reunião ordinária do Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa (CNDPI), realizada em Brasília (DF).

A reunião foi aberta pelo presidente do CNDPI, Raphael Castelo Branco, que destacou a importância do encontro para o fortalecimento das políticas públicas voltadas à população idosa. Durante sua fala, agradeceu a participação ativa dos conselheiros e enfatizou que o compromisso

com a defesa dos direitos da pessoa idosa deve ser constante e coletivo.

Na ocasião, o secretário Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa, Alexandre da Silva, reforçou a necessidade de ampliar o debate e a articulação para garantir um envelhecimento digno e com direitos assegurados. Ele pontuou que a atuação do Conselho é essencial para propor e fiscalizar políticas que impactam diretamente a qualidade de vida da população idosa no Brasil.

Durante o encontro, os conselheiros avançaram nas discussões sobre a 6ª

Conferência Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa, prevista para ocorrer entre os dias 5 e 8 de novembro de 2025, dando continuidade ao processo iniciado nas conferências municipais e estaduais. O evento será um espaço fundamental para consolidar propostas que fortaleçam a proteção e o protagonismo da pessoa idosa no país.

Outro tema central da reunião foi a efetividade dos direitos trabalhistas para a população idosa, com uma exposição detalhada das ações desenvolvidas pelo Ministério Público do Trabalho (MPT). O debate abordou os desafios enfrentados pelos idosos no mercado de trabalho e as possibilidades de atuação conjunta entre o CNDPI e o MPT para garantir mais equidade e segurança no ambiente profissional.

Além dessas pautas, foram discutidas informações atualizadas sobre o Benefício de Prestação Continuada (BPC), com enfoque nas especificidades da população idosa. Também houve a revisão participativa do Plano Plurianual (PPA) 2024-2027, a atualização do Plano de Ações do CNDPI e a apresentação dos relatórios das comissões e grupos temáticos, que detalharam os avanços e desafios enfrentados ao longo do último período.

A presença da COBAP na reunião, representada pelo conselheiro Legñani, reforça seu compromisso na defesa e construção de políticas públicas que garantam direitos, dignidade e qualidade de



vida para a população idosa, fortalecendo a luta por uma sociedade mais justa e inclusiva.



I CONAMUC: Força e renovação marcam evento nacional das mulheres COBAP

Símbolo de resistência, força, renovação e esperança, a flor de mandacaru foi a imagem que ilustrou e traduziu o I Congresso Nacional da Mulher COBAP – I CONAMUC: O novo protagonismo feminino 60+, realizado dos dias 7 a 10 de março, no Praiano Hotel, em Fortaleza (CE).



Após a noite da abertura oficial do evento, sexta-feira (07), que contou com pronunciamentos de boas-vindas de lideranças, autoridades e apresentações culturais do grupo Acorde e do Grupo de Tradições Cearenses, o Dia Internacional da Mulher, sábado (08), foi dedicado a palestras, debates e diretrizes de ações das mulheres do movimento nacional dos aposentados, pensionistas e idosos.



Durante a manhã, as congressistas foram acolhidas pela Pastoral da Pessoa Idosa com cantos e orações. Em seguida, a especialista em ortopedia funcional dos maxilares, Nélia Borges, ministrou palestra sobre os distúrbios do sono após a menopausa.

A analista comportamental Rauane Rocha da Silva, ampliou o olhar das participantes com a palestra “Reinvente seu olhar: Descubra a beleza que você traz ao mundo”. Avelita Coelho, coordenadora de mulheres do Banco do Nordeste, reforçou a importância de fortalecer a liderança nas mulheres nos espaços corporativos e a equidade de salários e funções.



Assessora de comunicação da COBAP e especialista em Psicologia Analítica, Livia Rospantini ministrou palestra sobre as mulheres indígenas na política e a defesa do meio ambiente. Em seguida, a neuro terapeuta, Soraya Garoli, apresentou os

benefícios da técnica de desenvolvimento pessoal Mindfulness, que promove um estado de atenção às emoções, pensamentos e sensações.



O período da tarde do Dia Internacional das Mulheres foi dedicado à roda de conversa “O papel da mulher na sociedade pós aposentadoria e seus desafios. Mediada pela advogada da Federação de Aposentados e Pensionistas do Espírito Santo, Marcela Almeida, a roda contou com a liderança da secretária da Mulher COBAP,



Maria do Socorro Barbosa, que enfatizou a importância da ampla participação das mulheres na construção das propostas.

Com representantes das federações filiadas à COBAP de diversos estados, a equipe elaborou a Carta CONAMUC 2025, lida pela coordenadora da Secretaria da Mulher COBAP, Fé Juncal, e que será encaminhada às autoridades do poder executivo e legislativo durante o ano de 2025.

O evento, organizado pela Secretaria da Mulher COBAP, em parceria com a COBAP, já decidiu o próximo destino em votação plenária. O estado do Espírito Santo sediará o II CONAMUC, em 2026. O evento se estendeu até esta segunda-feira (10), após um domingo (09) dedicado às atividades de cultura e lazer na capital cearense.



08 de março de 2025 – Fortaleza-CE

RESOLUÇÕES APROVADAS NA ASSEMBLEIA DE 08 DE MARÇO DE 2025

I CONGRESSO NACIONAL DAS MULHERES COBAP

CONAMUC - 2025

O 1º Congresso Nacional de Mulheres 60 ou Mais -COBAP 2025, surge como um marco histórico na luta pela valorização, reconhecimento e respeito às mulheres com 60 anos ou mais. Este evento foi construído a partir de um espaço de reflexão coletiva sobre os desafios enfrentados por essa parcela da população, que, além de sofrer com a vulnerabilidade social, ainda vê seus direitos ameaçados e suas necessidades ignoradas em diversas esferas da sociedade do território nacional.

O Congresso se constituiu a partir da constatação de um cenário de retrocesso nas políticas públicas destinadas as pessoas idosas, particularmente as mulheres, que enfrentam uma dupla discriminação: **por gênero e pela idade**. A ausência de políticas públicas adequadas, aliada à falta de investimentos financeiros público para promover uma vida digna para as mulheres 60 anos ou mais, os ataques a Seguridade Social que enfraquecem os sistemas de saúde, previdência e assistência social resulta em um cenário de exclusão, onde suas necessidades são sistematicamente negligenciadas.

Nesse contexto de perda de direitos, ausência de políticas públicas com previsão orçamentária, as participantes do congresso – CONAMUC, representando suas Federações e Associações filiadas a COBAP se uniram em busca de propostas para reverter essa realidade e, assim, garantir que as mulheres tenham suas vozes ouvidas, seus direitos respeitados e suas vidas com dignidade. O 1º CONAMUC 2025 gerou um conjunto de **resoluções** que expressam a luta contínua por justiça social e a garantia de direitos para as mulheres 60 ou mais, votadas e aprovadas por essa assembleia.

.1.



Responsabilidade e Compromisso

A luta pela plena implementação das resoluções debatidas, votadas e aprovadas pela maioria das participantes deste Congresso não termina com o evento. Cada mulher que integrou este Congresso tem agora a **responsabilidade** de levar adiante as bandeiras levantadas, em seus municípios e comunidades. **Cada uma de nós**, com a força e a coragem que nos caracteriza, deverá trabalhar incessantemente junto as Federações e Associações de Aposentados, Pensionistas e Idosos para garantir que as ações que emanaram dessas resoluções, sejam implantadas efetivamente em todos os âmbitos da sociedade, do governo e das instituições.

Este é o nosso compromisso coletivo: ser **agentes de mudança** para que as mulheres 60 ou mais em todo o país tenham garantidos seus direitos fundamentais consolidados pela Carta Magna de 1988 e pelo Estatuto da Pessoa Idosa.

RESOLUÇÕES

“Nenhum Direito a Menos”

1. **Projeto de Lei Diretrizes Orçamentárias e Projeto de Lei Orçamentária Anual (PLOA) 2025:** Incentivar a COBAP e as Federações serem portador desse documento para entrega as três esferas do Governo: Executivo, Legislativo e Judiciário, **para garantir** a inclusão de **verbas específicas**, destinada à implementação de programas e políticas públicas para as mulheres com 60 anos ou mais.
2. **Seguridade Social – Previdência – Saúde e Assistência Social:**
 - **Garantir** que as mulheres com 60 anos ou mais tenham acesso integral aos seus direitos, com a eliminação de barreiras burocráticas e a adequação dos benefícios sociais às suas necessidades, especialmente no caso das mulheres que viveram em situação de desigualdade salarial ao longo de suas vidas.
 - **Direitos adquiridos e a dignidade das mulheres 60 anos ou mais, aposentada e pensionista:** a aposentadoria é um direito conquistado por meio de anos de contribuição ao sistema previdenciário. Essas trabalhadoras contribuíram para a construção do país e, em troca, adquiriram o direito a um benefício que assegure sua dignidade e qualidade de vida na fase mais vulnerável de sua existência. Reduzir o valor da aposentadoria significa infringir um direito que já foi garantido, comprometendo o bem-estar e a segurança financeira.

.2.



- **Direitos a Pensão Por Morte:** Garantir a **retomada imediata do pagamento integral de 100% da pensão por morte** às viúvas, com base no princípio da **dignidade humana**, que é a base das políticas públicas de assistência social e previdência. Esta medida é imprescindível para assegurar que as mulheres não sejam deixadas à própria sorte após a perda de seu cônjuge, permitindo-lhes o acesso à segurança social que lhes é de direito.
 - **Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) e Centros de Convivência do Idoso (CCI's)** são espaços essenciais para a vida e bem-estar da pessoa idosa, mas, muitas vezes, carecem de recursos adequados e de uma gestão que respeite os direitos dos residentes e usuários. Defendemos a **inclusão de previsão orçamentaria** para implementação dessas políticas em todo território nacional que garantam **melhoria das condições de infraestrutura e cuidados, atenção psicossocial e lazer e Apoio às famílias**.
3. **Valorização da mulher 60 anos ou mais no mercado de trabalho:** Para aquelas que desejam continuar contribuindo ativamente para a sociedade, é necessário fomentar a inclusão dessas mulheres no mercado de trabalho, com condições adequadas e programas que respeitem sua experiência.
4. **Educação o direito à educação é inalienável e deve ser garantido independentemente da idade.** Reivindicamos:
- **Educação para todos, em todas as idades:** Defendemos a criação de programas educacionais acessíveis a idosos, com cursos que promovam o desenvolvimento intelectual, cultural e social.
 - **Acesso à tecnologia e inclusão digital:** Propomos a implementação de projetos que ofereçam as mulheres 60 anos ou mais capacitação em tecnologia e inclusão digital, para que possam se manter atualizadas, comunicadas e engajadas com a sociedade moderna.
 - **Escolas que acolham a diversidade etária:** Demandamos que as escolas e universidades adotem posturas inclusivas, oferecendo condições para essas mulheres 60 anos ou mais possam retornar aos estudos, seja para concluir a educação básica ou continuar com sua formação acadêmica.

.3.



CONCLUSÃO:

Estamos aqui para reforçar a necessidade urgente de **políticas públicas** garantindo que considerem a singularidade e os direitos das mulheres 60 anos ou mais, aposentadas e pensionistas, e que assegurem o acesso à políticas públicas para todas. Exigimos que nossos direitos sejam respeitados e que nossas vozes sejam ouvidas em todos os âmbitos da sociedade. A luta por uma vida mais digna, saudável e inclusiva é nossa, e a responsabilidade de torna-la uma realidade é de todos.

Afirmamos nossa disposição para seguir nessa caminhada, cobrando ações concretas do Poder Público que atendam às nossas necessidades, e esperamos contar com o apoio de todas as autoridades públicas, organizações e cidadãos para a construção de um futuro mais justo para as mulheres 60 anos ou mais, aposentadas e pensionistas.

“Nenhum Direito a Menos”

Secretaria Nacional das Mulheres COBAP

Maria do Socorro Barbosa do Carmo

Presidente da COBAP

Confederação Brasileira dos Aposentados, Pensionistas e Idosos

Warley Martins Gonçalves

.4.

Agenda de Eventos COBAP 2025: Participe dos Maiores Encontros do Ano!

A COBAP preparou uma programação especial para 2025, com eventos imperdíveis voltados para aposentados, pensionistas e idosos. Os encontros serão oportunidades únicas para debater direitos, fortalecer a luta da categoria e promover a troca de experiências entre lideranças e participantes de todo o Brasil.

Confira os detalhes e garanta sua participação!

II COMJUR – Seminário Nacional de Comunicação e Jurídico

Local: Manaus – AM

Data: 19 a 23 de junho de 2025



O II COMJUR será um encontro essencial para aprofundar conhecimentos em estratégias de comunicação e atualizações jurídicas voltadas à defesa dos direitos previdenciários.

O que você pode esperar do evento?

- ✓ Temas Cruciais: Discussões sobre comunicação eficaz e os principais desafios jurídicos da categoria.
- ✓ Troca de Experiências: Interação com especialistas e

profissionais da área.

- ✓ Painéis e Palestras: Conteúdos exclusivos sobre estratégias e legislação.

Pacote do Evento Inclui:

- Hospedagem completa no Tropical Executivo
- Pensão completa (café da manhã, almoço e jantar)
- Traslado de ida e volta para o hotel

- Passeios turísticos para conhecer as belezas de Manaus
- Seguro viagem incluso
- Acesso a todas as palestras e atividades

Valores e informações e inscrições: www.cobapviagens.com.br/eventos/MANAUS-AM

Contatos: coordenacao.eventos@cobap.org.br | reservas.eventos@cobap.org.br | atendimento.eventos@cobap.org.br

Vagas limitadas! Garanta já a sua participação!

28º CNAPI – Congresso Nacional de Aposentados, Pensionistas e Idosos

Local: Natal – RN

Data: 23 a 27 de outubro de 2025



O 28º CNAPI é o evento mais aguardado do ano, reunindo lideranças, especialistas e participantes de todo o país para debater os direitos dos aposentados, além de proporcionar momentos de lazer e confraternização.

Benefícios do evento:

- ✓ Hospedagem completa no Hotel Serhs Natal
- ✓ Sistema SERHS Inclusive: comida e bebida à vontade durante toda a estadia
- ✓ Experiência única para aposentados, pensionistas e idosos

Garanta sua vaga agora mesmo!

Inscrições e informações: www.cobapviagens.com.br/eventos/NATAL-RN

Dúvidas? Entre em contato pelo WhatsApp: +55 61 9146-6030

As vagas são limitadas, não deixe para a última hora!

Não fique de fora dos maiores eventos da COBAP em 2025! Participe e fortaleça a luta por direitos, dignidade e valorização dos aposentados e pensionistas!

COBAP Inicia Treinamentos sobre o Novo Portal de Desconto Associativo em Fevereiro

Em fevereiro, a COBAP iniciou as visitas às entidades filiadas para treinamento e esclarecimentos sobre o Portal de Desconto de Mensalidade Associativa (PDMA), implantado no INSS pela Dataprev, que segue as medidas de segurança previstas na Instrução Normativa 162. O sistema já está em funcionamento desde outubro do ano passado e busca garantir mais segurança para as associações e seus associados.



O presidente da COBAP, Warley Martins Gonçalves, fez questão de participar de todos os treinamentos ao lado da equipe técnica. “Essa é uma nova etapa importante para o sistema COBAP. O engajamento de todos será fundamental para assegurar a proteção e o bom funcionamento das nossas entidades”, destacou Warley.



A previsão é que até o meio do ano a equipe técnica da COBAP tenha aplicado o treinamento em todos os estados. A capacitação é essencial para o uso correto e seguro do novo sistema, garantindo o pleno funcionamento das associações filiadas.



STJ Reconhece Direito à Justiça Gratuita para Entidades que Representam Idosos

O Superior Tribunal de Justiça (STJ) reafirmou um importante avanço na defesa dos direitos dos idosos ao proferir decisão favorável no Recurso Especial 1.742.251/MG. O acórdão concluiu que as entidades sem fins lucrativos criadas para representar idosos têm direito à justiça gratuita, independentemente da comprovação de hipossuficiência financeira.

A decisão se fundamenta no artigo 51 do Estatuto do Idoso, que estabelece que “as entidades que tenham por objetivo a defesa dos direitos dos idosos são isentas do pagamento de custas, emolumentos e honorários advocatícios”. O STJ entendeu que essa norma é especial em relação aos artigos 98 e 99 do Código de Processo Civil (CPC), que exigem comprovação de insuficiência de recursos para concessão do benefício.

Com esse entendimento, o Tribunal garantiu que entidades voltadas à defesa dos direitos dos idosos possam atuar judicialmente sem barreiras financeiras, assegurando maior proteção e acesso à justiça para essa parcela da população.

A decisão representa um grande avanço na luta pela efetivação dos direitos dos idosos, fortalecendo as entidades que atuam em sua defesa e garantindo que possam recorrer ao Judiciário sem entraves financeiros. Um passo significativo para a justiça e para a dignidade da pessoa idosa no Brasil!

Assim como as pessoas se preparam para o trabalho precisam preparar-se para a vida

José se aposentou. Parabéns. E agora José? A luz apagou... a noite esfriou... e tudo fugiu... o sonho não veio... não veio a utopia... sozinho no escuro... qual bicho do mato... José você marcha. Para onde José? (Inspirado em Drummond).

No dia seguinte: e a família, como vai? Os amigos, onde estão? Os jantares de negócios? Cadê o uniforme empresarial? Quem você representa? O que você representa? Acabou o teatro José. Acabou a comédia. Bem-vindo à vida.

De repente, fora do palco de uma empresa, o trabalhador descobre o óbvio: amigos e colegas de trabalho, são coisas diferentes; ser reconhecido por ser útil e ser reconhecido por ser gente, é outra conversa; receber aplausos pela produção e ser aplaudido por ser “gente boa”, não é a mesma coisa.

Ingressar na aposentadoria é entrar em um território novo e desconhecido, com certa neblina que dificulta avistar os passos à frente. Daí, para muitos, surge a ansiedade, a insegurança e os medos da mudança, de não saber o que fazer e como ocupar seu tempo. Isso é triste porque nos acostumamos a trabalhar para os outros, produzir para os outros, enriquecer os outros.

Frequentemente, quando perguntamos para alguém o que ele faz na vida, a resposta mais comum é: trabalho para tal empresa, para tal organização. A referência não é ele. Parece que incorporamos outra identidade que, depois, com a aposentadoria, fica para trás. Resta o trabalhador, o profissional com dificuldade, muitas vezes, de administrar a si próprio.

Apenas para ilustrar, você já notou que

aposentado rima com desocupado, discriminado, despejado, desatualizado, desanimado? E o que é mais dolorido é perceber que algumas pessoas teimam em se apresentar como “ex”. Ex-funcionário de tal empresa. Veja, leitor, que o prefixo “ex” indica separação, que já era, assim como ex-gerente, ex-diretor de uma corporação. Amigo, eu não quero ser entendido ou qualificado pelo que eu fui no passado. Precisamos dizer quem somos no momento. E quem é o aposentado? Não é triste essa conversa?

Trabalhando há mais de vinte anos na preparação para a aposentadoria, percebo quantas dificuldades as pessoas encontram nesse ritual de passagem de uma vida de trabalho regular para a aposentadoria. Quantos chegam à aposentadoria com baixa autoestima, desorientados, deprimidos, desestruturados emocionalmente, com problemas de saúde, dificuldades no retorno ao lar, por não terem dado maior atenção a outros aspectos da vida, que não o profissional. Quantas dificuldades quando passam a serem vistos e reconhecidos como cidadãos comuns, sem o sobrenome corporativo, sem as regalias e o prestígio que as organizações lhes emprestavam.

Como um ritual de passagem, a aposentadoria é um complexo momento de ruptura com a rotina de décadas e, dependendo da preparação, poderá ser enfrentado sem grandes problemas. Preparar as pessoas para a aposentadoria, é, portanto, um dos grandes desafios da sociedade e das empresas no século XXI. Infelizmente, são raríssimas as organizações que o fazem.

A grande verdade é que o foco das atenções das Organizações ainda está concentrado nos recém-admitidos e na retenção de talentos. Mas como ficam os servidores/colaboradores que deram

parte de sua vida às causas da organização? Muitas vezes, são simplesmente descartados.

É por isso que é comum encontramos aposentados que andam “desocupados”, com a autoestima baixa, sem projeto e sem motivação para esta nova etapa da vida. Pior. Sem forças nem vontade de se reerguerem. Vivem de lembranças e inevitavelmente induzem a sociedade a pensar na ingratidão que tais organizações tiveram para com aqueles que a elas dedicaram muito do seu tempo.

Precisamos mudar este histórico e, de maneira especial, a cultura de que o aposentado é alguém inútil e que não tem mais condições de contribuir.

A aposentadoria é uma etapa importante na vida das pessoas e traz uma série de sentimentos e questionamentos que podem contribuir para o surgimento de problemas. É um complexo momento de ruptura com a rotina de décadas e, dependendo da preparação, poderá ser enfrentado sem grandes problemas. Assim como as pessoas se preparam para o trabalho, precisam preparar-se também para dele se desvincular.

No Brasil, os Programas de Pré Aposentadoria, encontram base legal nas Leis nº 8.842/94 (Política Nacional do Idoso) e nº 10.741/03 (Estatuto do Idoso), ambos importantes diplomas legais destinados ao apoio e amparo das pessoas com mais experiência de vida.

Entendo que a aposentadoria é uma questão de dignidade humana que precisa ser resgatada. É preciso preparar os servidores/colaboradores mais experientes, cidadãos ainda produtivos, para que possam encarar a nova realidade e enfrentar o mundo fora do trabalho formal com autoestima elevada e motivação necessária para novas atividades.

Considero o investimento, neste projeto, uma

verdadeira ação de cidadania e responsabilidade social, uma vez que se trata de um justo reconhecimento a quem investiu valioso tempo de sua vida ao trabalho e à Instituição.

O artigo foi escrito por Armelino Girardi, autor do livro *Desaposentado: melhor agora* e idealizador do *Clube dos Desaposentados*. Com sua experiência na área, ele reforça a importância de enxergar a aposentadoria como um novo começo, incentivando uma transição planejada e cheia de propósito.



Armelino Girardi
desaposentado.com.br

O Envelhecimento: Reflexões sobre a Vida Digna, o Envelhecimento da População e a Sustentabilidade Social

O envelhecimento da população é um fenômeno que exige reflexão sobre as condições necessárias para uma vida digna, além de um olhar atento sobre o impacto que o aumento do número de idosos tem nas sociedades contemporâneas.

No caso da Alemanha, seu modelo de financiamento social aparenta ser saudável, mas não tenho acesso a um diagnóstico social detalhado sobre o envelhecimento naquele país. No entanto, sabemos que, durante o período pandêmico, a sociedade alemã enfrentou um brusco aumento no desemprego, o que, somado ao contínuo processo de envelhecimento, revelou fragilidades em sua estrutura social.

O mito da prosperidade do aposentado alemão entra em confronto com a realidade da pobreza crescente entre os idosos, desafiando a ideia de que a Alemanha seja o "melhor país do mundo" para acolher seus cidadãos mais velhos. Recentemente, li um estudo sobre o envelhecimento na União Europeia, e um dado relevante foi a mudança demográfica na Alemanha: em 2005, apenas 4,7% da população tinha mais de 60 anos, enquanto, nos últimos 15 anos, esse índice subiu para 15,7%. Esse aumento expressivo exige uma reavaliação e atualização das políticas públicas do país.

No Brasil, também enfrentamos esses desafios, mas com um enfoque diferenciado. Uma distinção importante é que, enquanto na Alemanha se fala em "asilos", no Brasil adotamos a terminologia "instituições de acolhimento", mais respeitosa e alinhada com a dignidade da pessoa idosa. Além disso, temos o Sistema Único de Assistência Social (SUAS), que, embora precise de maior efetividade na sua aplicação, é uma ferramenta essencial para garantir a proteção social dos idosos. Complementando, o Estatuto do Idoso, instituído pela Lei nº 10.741/2003, assegura direitos fundamentais aos idosos, promovendo a inclusão e o respeito à sua cidadania, o que representa um avanço importante na garantia de uma vida digna para essa faixa etária.

Entretanto, é importante destacar que o envelhecimento não pode ser entendido apenas como um processo físico do corpo. Ele é, acima de tudo, um reflexo da transformação da sociedade, incluindo mudanças comportamentais, socioambientais e econômicas. O envelhecimento da população não é apenas uma questão de cuidados médicos ou estruturas de acolhimento; é também um desafio para repensarmos nossa forma de viver, de nos relacionar com as pessoas idosas e de reconfigurar políticas públicas que atendam às suas reais necessidades. O envelhecimento deve ser

visto como um processo integral, que envolve a valorização da experiência de vida, a construção de um ambiente mais inclusivo e o fortalecimento das redes sociais.

Se o conhecimento tem o poder de transformar, então o SUAS, aliado ao Estatuto do Idoso, precisa ser cada vez mais eficaz na inclusão dos cidadãos idosos, garantindo-lhes uma vida plena e digna. Esse é um debate crucial para o futuro das sociedades, tanto no Brasil quanto em outros países, e deve ser tratado com a seriedade e o comprometimento que ele exige.



Fé Juncal

Assistente Social – Bancária Aposentada
– Militante Social por uma sociedade transformadora e inclusiva.